

## 癌・健康食品の比較情報ガイド

TOP比較

癌・健康食品の最新ニュース

イラスト解説:免疫力とがん

Q&amp;A

サイト編集方針

アガリクス

シイタケ菌糸体

カバノアナタケ

メシマコブ

霊芝

サメ軟骨

タヒボ

フコイダン



印刷



## メシマコブの効果・副作用の研究結果

## メシマコブとは？

メシマコブは主に野生の桑の木にコブ状に生えるキコブタケの仲間に属するキノコ的一种です。日本では、長崎県の女島で多く採集されたことから、メシマコブ（俗名）と呼ばれたとされています。

韓国では、メシマコブの菌糸体（キノコの根の部分）の人工培養に成功し、医薬品としても利用されているようです。

日本では、1990年代頃から機能性食品として利用されています。

メシマコブの有用成分として、国際データベースで報告されているものはありませんが、一般に「ベータグルカン」が有用成分として紹介されています。

国際データベースに癌患者の方におけるメシマコブの有用性や副作用を示す論文や報告はなく、あまり研究されていないのが現状です。

## メシマコブの研究関連ニュース

タイトル・内容（紙面名、発刊日）

2006/05/04 朝日新聞  
[アガリクスやサメ軟骨など有効性？に関する記事](#)  
 記事・関連情報のリンクはありません

解説

記事によると、厚労省研究班の調べで、調べた時点ではメシマコブは臨床試験報告がなかったとしたことの紹介記事

研究の種類

論文情報の分析

## メシマコブ関連の臨床報告

タイトル・内容

癌の患者さんを対象にしたメシマコブの臨床研究報告は、調査した範囲ではありませんでした。

解説

研究関連・企業

## メシマコブの主要研究企業

(株)アイ・ビー・アイ

- メシマコブ以外にも、アガリクス、ハナビラタケなどキノコ全般を取り扱っている。

研究成果：同上のサイトで「[きのこ研究所](#)」として、メシマコブの動物実験の研究成果が報告されている。

## メシマコブの関連サイトのリンク

[独立行政法人 国立健康・栄養研究所](#)>>

「メシマコブ」の素材情報に、安全性・有用性の情報あります。

メシマコブも含めた癌・健康食品の比較をする

癌・健康食品の最新ニュース

本サイトの編集方針を確認する

